

# Das Prinzip:

„Alles im Leben ist Schwingung“!

Diese Erkenntnis Albert Einsteins findet sich in der atemberaubenden Biologie lebender Organismen wieder – auch bei uns Menschen.

Solange wir leben, organisieren biologische Programme in unseren Körperzellen mit komplexen Steuerungs- und Reflexmechanismen unser menschliches Leben.

Für das genial einfache Prinzip der TNS werden durch **tremo-flex<sup>®</sup>** muskel-identische mechanische Schwingungen simuliert und in den Körper eingeleitet. Die Intensität der Schwingungsenergie wird durch die gewählte Frequenz und die Höhe der Amplitude bestimmt. Dabei liegen die Schwingungen der TNS-Methode jederzeit sicher im natürlichen Frequenzspektrum des Menschen.

Die tiefenwirksamen Energietransfers der übertragenen Schwingungen bewirken unmittelbar zellbiologische Prozesse, die unbewusst gesteuerte biologische Mechanismen im Körper auslösen.

Die unbewussten Dehnreflexe und körpereigenen Reaktionen wirken äußerst günstig auf Muskeln, Sehnen, Faszie, Bänder, Knochen und ganzheitlich auf den Körper wie auch die Sinne. Ergebnisse interdisziplinärer, wissenschaftlicher Untersuchungen aus aller Welt dokumentieren die außergewöhnlichen Erfolge dieser Methodik:

»... höchste Effizienz und bestmögliche Trainingsergebnisse bei unterschiedlichsten Trainings-, Fitness- und Wellnessübungen; Nachhaltigkeit und Wirkungen bei therapeutischen Behandlungsmethoden, Rehabilitation oder Prävention...«

**Die tremo-tec-Unternehmensphilosophie:** Im Mittelpunkt der Geschäftstätigkeit stehen die Gesundheit und das Wohlbefinden des Menschen!

**Das tremo-tec-Unternehmensziel:** Ziel ist es, die in zwei Jahrzehnten erworbene Erfahrung und Expertise in den revolutionierenden Anwendungsmöglichkeiten der *Tremo-Neuromuskulären Stimulation* (TNS) als richtungsweisende Methodik in Sport, Wellness, „Anti-Aging“ und Therapie zu positionieren.

**Die tremo-tec-Forschungskooperationen:** Die tremo-tec GmbH wird mit Nachhaltigkeit von anerkannten Medizinerinnen, Forschern und Experten interdisziplinär wissenschaftlich unterstützt und begleitet.

Autorisierter Vertriebspartner:

**ÖKO-TREFF** im Liechtental  
BÜCHER – NATURPRODUKTE – VERLAG  
A-1090 Wien, Liechtensteinstr. 123 (Ecke Vereinsstiege)  
Dipl.-Ing. Fritz Weber, Ingenieurbüro für Umwelttechnik  
www.oeko-treff.at / f.weber@oeko-treff.at  
Mi-Fr 9-12, 15-18<sup>h</sup>, Termine nach Vereinbarung, 01-315 49 22

Gerätevorführung  
nach Vereinbarung

**tremo-flex<sup>®</sup>** – die WELTNEUHEIT

für:

- **Wellness, Training, Wohlbefinden**
- **Therapie und Rehabilitation** - für Mensch & Tier !
- **Prävention und Kosmetik**

**zu Hause – unterwegs – im Büro**



## Die tremo-flex<sup>®</sup>-Technologie:

Mit dem innovativen **tremo-flex<sup>®</sup>**-Handgerät hat die tremo-tec GmbH als weltweit erstes Unternehmen eine intelligent-mobile, dabei höchst wirksame Vibrationstechnologie entwickelt und auf den Markt gebracht. Mit der damit erzeugten

**Tremo-Neuromuskulären Stimulation (TNS)**

unterstützt die **tremo-flex<sup>®</sup>**-Technik eine schnelle, einfache und sichere Anwendung, ausgerichtet auf Ihre individuelle Zielsetzung durch

- ✓ stufenlose Frequenzmodulation,
- ✓ Wechselgewichte und
- ✓ den Massageaufsatz.

Lernen Sie durch **tremo-flex<sup>®</sup>** die überragenden Wirkungsweisen der PNS zur Sicherung Ihrer Entspannung und Steigerung Ihrer Fitness wie auch Ihres körperlichen Wohlbefindens kennen!

# Anwendungsbeispiele des *tremo-flex*<sup>®</sup>-Geräts für die **Tremo-Neuromuskuläre Stimulation (TNS)**

*tremo-Toning – tremo-Stretching – tremo-Massage*

## WELLNESS / Wohlbefinden:

- Wohlbefinden > erhöhte Hormonausschüttung
- Entspannung
- Mehrbeweglichkeit – Gelenkbeweglichkeit
- Leistungssteigerung – Revitalisierung
- Schmerzlinderung
- Ausgleichende Wirkung (Körperbalance)
- Mehrdurchblutung
- Mehrfach gesteigerter Lymphfluss
- Anregen der Mikrozirkulation
- Stress mindernd (u. a. Reduktion des Stresshormons Kortisol)

## TRAINING:

- Deutliche Überlegenheit gegenüber konventionellem Training
- Beschleunigter Muskelaufbau
- Neuromuskuläre Stimulation
- Schneller Kraftzuwachs
- Muskeltonisierung
- Schnelles Aufwärmen und cooling down
- Optimales Dehnen, Stretching

## REHABILITATION, THERAPIEN:

- Anwendungen durch medizinisches Fachpersonal. – *Beachte: Kontraindikationen gemäß den Richtlinien der physikalischen Therapie*

## PRÄVENTION:

- Gesteigerter Gleichgewichtssinn (stochastische Resonanz)
- Schneller Muskelaufbau, Muskelerhalt, Muskeltonisierung
- Osteoporose (kurze dynamische Lasten wirken positiv auf Knochenzellen)
- Blutdruck regulierend
- Deutliche Mehrdurchblutung
- Verbesserung von Motorik, Körperbalance

## KOSMETIK, ANTI-AGING, BEAUTY:

- Revitalisieren der Gesichtsmuskulatur
- Zellulitis
- Haut straffend
- Steigerung der Mehrdurchblutung
- Hautverbesserung, u. a. Keratin bildend
- Nagelverbesserung
- Verjüngend

## FETTVERBRENNUNG / GEWICHTSREDUKTION

## *tremo-flex*<sup>®</sup>-Anwendungen auf den Punkt gebracht:

- sicher, einfach, schnell
- effizient, tiefenwirksam, schonend
- regulierend, ausgleichend, revitalisierend

## *tremo-flex*<sup>®</sup> → **zeitsparend**

- Konkurrenzlose Übungserfolge durch deutlich weniger Trainingszeit bei wählbarer Übungsintensität.
- Bis zu 40 unbewusst gesteuerte Muskelreflexe pro Sekunde bzw. 2.400 Stimulationszyklen der Muskulatur pro Minute.
- 5 Minuten entsprechen 12.000 (!) muskulären Dehnreflexen. Dies entspricht 70-80 Minuten konventionellen Trainings.

## *tremo-flex*<sup>®</sup> → **intensiver Muskelaufbau**

- Schneller Wechsel zwischen Spannung und Entspannung führen physiologisch zu starker Mobilisierung von zusätzlichen Muskelfasern, mit bis zu 95 % der zur Verfügung stehenden motorischen Einheiten.

## *tremo-flex*<sup>®</sup> → **Geschwindigkeit ersetzt Gewicht**

- Mit der *tremo-flex*<sup>®</sup>-Technik ersetzt der Faktor Geschwindigkeit (Frequenz) die schweren Gewichte bisheriger Trainingsformen.

## *tremo-flex*<sup>®</sup> → **Ideal für alle Altersgruppen – perfekt für Senioren**

- Minimale Belastung des passiven Bewegungsapparats, Entlastung des Herz-Kreislaufsystems, Blutdruck regulierende Wirkung. Unbewusst ausgeführte Reflex-Mechanismen in Minutenschnelle bewirken physiologisch bestmögliche Übungs- und /oder Therapieerfolge.

## *tremo-flex*<sup>®</sup> → **Nur wenige Minuten täglich für Ihre wertvolle Gesundheit und Ihr Wohlbefinden**

- Je nach Ihrer individuellen Präferenz genügen bereits einige wenige Übungseinheiten pro Woche, mit einem Zeitrahmen von etwa 10 Minuten je Einheit.

### **Lieferumfang:**

Das *tremo-flex*<sup>®</sup>-Gerät umfasst neben dem Steuergerät, den Wechselgewichten und dem Massageaufsatz auch ein ausführliches Handbuch (46 Seiten Informationen, Übungsanleitungen, Wissenswertes über TNS) und wird in einem Tragetasche 41×28×10 cm geliefert.

