

Wofür ist Maca?

- Maca wird bereits seit rund 2000 Jahren angebaut und von den Einheimischen Perus seit tausenden von Jahren als eine vitale Zutat für Ihre Gesundheit verwendet.
 - Die peruanische Maca hat eine allgemeine, kräftigende Wirkung auf die biochemischen Funktionen unseres Körpers.
 - Ausgleichende Wirkung auf den Hypothalamus (wichtige Steuerzentrale)
 - Wirkt damit regulierend auf andere Endokrine-Drüsen wie z.B. die Hirnanhangsdrüse, Adrenalindrüse, Eierstöcke, Hoden, Schilddrüse und Bauchspeicheldrüse .
 - Weitere aktive Inhaltsstoffe von Maca sind Glucosinolate. Es ist mittlerweile wissenschaftlich durch Versuche belegt, dass Pflanzen mit diesen Inhaltsstoffen vor Krebserkrankungen schützen.
 - Maca beinhaltet verschiedene Sterole, welche die Aufnahme von Cholesterin reduzieren und somit zur Senkung des Cholesterinlevels beitragen.
-
- Frauen haben festgestellt, dass Maca die Symptome von PMS (Prämenstruelles Syndrom) und jene der Wechseljahre erleichtert. Die meisten Frauen bemerken einen wesentlichen Rückgang der Hitzewallungen und des nächtlichen Schwitzens.
 - Männer haben Maca erfolgreich bei Problemen mit Fruchtbarkeit und sexuellen Störungen verwendet.
 - Sowohl Männer als auch Frauen haben einen deutlichen Anstieg des
 - Geschlechtstriebes,
 - der Energie,
 - der Vitalität und
 - des allgemeinen Wohlbefindens gemerkt.

Es gibt eine Vielzahl von Studien, die diese Beobachtungen unterstützen.